

Die wichtigsten Informationen für Freitag noch mal kurz zusammengefasst:

- das **Meldezentrum** (1. Stock im Petz-REWE-Gebäude / Zugang Höhe Packstation) öffnet um 15 Uhr zur Abholung der Startunterlagen und auch für Nachmeldungen. Nachmeldungen sind bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Lauf möglich

- bei Abholung der Startunterlagen bitte an die **Chippfandhinterlegung** in Höhe von **25,00 EUR** denken (betrifft jugendliche Teilnehmer im 10 km-Lauf & alle Erwachsenen beim 4 km + 10 km-Lauf die einen **gelben Chip** erhalten!) Dies gilt auch für Nachmelder. Der Betrag wird bei Rückgabe bis 21:45 Uhr im Meldezentrum wieder komplett erstattet.

Einteilung der Bambini-Läufe:

- 17:00 Uhr: alle, die KEINEM Lindlarer Kindergarten angehören
- 17:15 Uhr: St. Severin, Familienzentrum Domino, DRK HenryDunant, AWO, S+C Pänz
- 17:30 Uhr: Waldkiga, Spatzennest, St. Laurentius, Kita Hartegasse, Lebensbäumchen

LANG AG – Lauf über 4 km:

- je nach Teilnehmerzahl und auch um ein Gedränge auf den ersten 200 – 300 Metern nach dem Start zu verhindern wird das **Starterfeld bei Überqueren** der Startlinie entweder **im Durchlass in der Breite etwas eingeengt** oder **ggf. in 3 Startgruppen** aufgeteilt und mit einigen Sekunden Abstand zur vorrauslaufenden Startgruppe auf die Strecke geschickt.

- wer auf Sieg laufen möchte sollte sich daher im vorderen Bereich einreihen, denn wer als erster über die Ziellinie läuft ist auch der Sieger (**Bruttozeit**)– unabhängig von der Nettozeit. Diese DLV-Regelung betrifft übrigens alle Läufe. Für sämtliche Schul-, Team- und Mannschaftswertungen wird die Nettozeit herangezogen.

- wir appellieren an die Vernunft auch grade der jungen Teilnehmer / Schüler / Jugendlichen sich daher nicht in die ersten Reihen zu stellen. Bei hohem Anfangstempo besteht hier Sturzgefahr von / durch schnellere Läufern aus den nächsten Reihen

Schwarze Leihchips für Schüler und Jugendliche des 2 km und 4 km-Laufs:

- im beigefügten Klettband befestigen
- am Fußgelenk anlegen, **nicht am Handgelenk!!!**



- **nach dem Zieldurchlauf** bei den Helfern in den bereitgehaltenen Eimern **abgeben**;

bei Verlust muss nachträglich 10,00 EUR vom Teilnehmer berechnet werden

Gelbe Leihchips für Erwachsene 4 km + 10 km + Jugendliche (10 km)

- ausschließlich im Meldezentrum (**bei vorheriger Selbstabholung**) zurückgeben
- Schüler und Lehrer der Lindlarer Schulen, die ihre Startunterlagen incl. der gelben Leihchips am Vortag des 24. Mai erhalten haben, sammeln diese auch wieder in der jeweiligen Schule. Der zuständige Lehrer nimmt die Chips wieder entgegen
- bei Verlust werden nachträglich 25,00 EUR berechnet
- Gelbe Chips **nicht in die Eimer** des 4 km-Lauf geben

Rückgabe der Chips bis 21:45 Uhr im Meldezentrum

Siegerehrungen:

- **19:00 Uhr:** KSK-Lauf über 2 km
- **19:40 Uhr:** LANG AG-Lauf über 4 km
- **20:45 Uhr:** S+C-Lauf über 10 km

Die Zeiten wurden unmittelbar an die jeweiligen Läufe angepasst, sodass eine Teilnahme für alle Athleten möglich ist

Toiletten/WC:

- auf dem Parkplatz der Adler-Apotheke moderner Toilettenwagen
- Bereich Bühne / Pfarrgasse ansprechende Dixie-Kabinen

Speisen + Getränke/Aktionen:

- Getränkewagen auf dem Marktplatz
- Grillstand auf dem Marktplatz (AH des TuS Lindlar)
- Kulinarisches Angebot im Eingangsbereich des REWE-Petz-Marktes
- Zuckerwattestand zwischen Pavillons KSK Köln & S+C
- Aktionen für Kinder am Stand der NEULAND.Medienagentur

Sanitätsdienst:

- DRK-Team der Ortsgruppe Lindlar-Frielingsdorf
 - o Bereich Zufahrt Marktplatz
 - o Zielbereich während und nach den jeweiligen Läufen

Im **Nachzielbereich** werden zunächst die **Medaillen überreicht**. Im Anschluss befinden sich die Stände zur Stärkung mit

- **Mineralwasser**
- **Obst (Äpfel/Bananen)**
- **Bergischer Sportsfreund (ab Ü16)**

Den Zielbereich bitte am Ende des Busbahnhofs verlassen und parallel zur Dr. Meinerzhagen-Straße wieder zurück zum Marktplatz

+++ Aufgrund der Baustelle kann der Parkplatz „Rathaus“ nicht auf direktem Weg angefahren werden, sondern nur über die ausgeschilderte Umleitung über Königsberger-, Luisen-, Bismarck- und Borromäusstraße. Bitte beachten!!!+++