

## Lauftreff „Lindlar läuft“

**existiert nun seit einem halben Jahr** Es war Dienstag, der 13. April 2010, als sich zum ersten Mal eine noch kleine Gruppe von sechs Läuferinnen und Läufern auf ihre gemeinsame Laufrunde machte. Initiiert wurde diese gemeinsame Laufrunde von Michael Knappe zur gemeinsamen vierwöchigen Vorbereitung für den diesjährigen 3. Lindlarer Ortskern-Lauf „Lindlar läuft“. Da in den folgenden Wochen die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf bis zu zehn anstieg, konnten zwei Gruppen, eine schnellere längere und eine langsamere kürzere, gebildet werden. Da der Zuspruch entsprechend groß war, wurde die Entscheidung getroffen, den Lauftreff auch über den Ortskern-Lauf hinaus fortbestehen zu lassen. Diese Entscheidung war genau richtig, denn nach dem Lauf kamen weitere Laufbegeisterte hinzu, sodass der Lauftreff „Lindlar läuft“ mittlerweile aus vierzehn Mitgliedern besteht, von denen regelmäßig Woche für Wo-

che rund zehn mitlaufen. Bei der Distanz und dem Tempo wird auf die Leistungsfähigkeit der jeweils Anwesenden eingegangen und entsprechend individuell gesteuert, sodass niemand überfordert wird, aber alle am gemeinsamen Laufen Spaß haben. In dieser positiven Atmosphäre sind die Fortschritte aller deutlich erkennbar und geben weitere Motivation für

die Zukunft. Weitere Laufinteressierte jeglichen Leistungsvermögens sind jederzeit herzlich willkommen. Treffpunkt ist jeden Dienstag um 19.00 Uhr am Eingang des Volksbank-Parkstadions Lindlar. Ansprechpartner sind Armin Breidbach (02266/7415) und Guido Weschenbach (02266/3932). Weitere Informationen gibt es unter [www.lindlar-laeuft.de](http://www.lindlar-laeuft.de).



*Lauftreff „Lindlar läuft“ (v.l.n.r.): Klaus Grundmann, Tobias Grundmann, Christine Grundmann, Michael Knappe, Armin Breidbach, Guido Weschenbach, Josef Geurtz, Angelika Rehbach, Heike Breidenbach, Petra Hoffstadt und Finja Rößler. Es fehlen Peter Knappe, Ursula Knappe und Monika Breidenbach.*