

# Lindlar läuft: Anmeldung zur Vorbereitung



■ Bald geht es los. Sportler sollten sich für „Lindlar läuft“ vorbereiten.

FOTO: RAUSCH

wr.Lindlar. "Zur Vorbereitung und als Motivation gegen den "inneren Schweinehund" treffen wir uns jeden Dienstag um 19 Uhr am Eingang zum Parkstadion" so Michael Knappe der Initiator von "Lindlar läuft". Auch diesen Dienstag haben sich wieder einige Lauf-Interessierte getroffen, aber es könnten noch mehr sein. Dabei ist es egal wie gut oder schnell jemand ist, es werden homogene Gruppen gebildet die von erfahrenen Lauftrainern betreut werden und gelaufen wird so schnell das eine Unterhaltung möglich bleibt. "Ich bin im Februar nach Lindlar gezogen und hier habe ich die Möglichkeit in einer Gruppenatmosphäre zu laufen und gleichzeitig neue Leute kennenzulernen", erzählt Finja Rößler, die als erfahrene Läuferin, zum zweiten Mal am Lauftreff teilnehmen wird. Die Voranmeldung für den dritten Ortskernlauf in Lindlar, am Freitag den 7. Mai, endet am 28. April, alle die sich bis dahin angemeldet haben, bekommen eine Überraschung in das Couvert mit den Startunterlagen gesteckt. Zusätzlich gibt es für alle Mütter, die am vier oder zehn Kilometerlauf teilnehmen, eine Muttertagsüberraschung. Die Veranstalter hoffen, dass 2010 die Marke von 2000 Teilnehmern erstmals überschritten wird. Voranmeldungen sind möglich unter [www.lindlar-läuft.de](http://www.lindlar-läuft.de) oder im Dahl's Sportshop, Kirchplatz 10 in Lindlar.