

## Sportlicher Rundkurs mit Steigungen

**ORTSKERNLAUF** Am 7. Mai startet die dritte Auflage von „Lindlar läuft“. Die Veranstalter hoffen auf mehr als 2000 Teilnehmer

VON GISELA SCHWARZ

**Lindlar.** Am Freitag, 7. Mai, startet um 17.30 Uhr der dritte Ortskernlauf „Lindlar läuft“. Im vergangenen Jahr nahmen bereits 1800 Läufer vom Bambini über die Hobby-Läufer bis zu den Hochleistungssportlern an dem Ereignis in der Lindlarer Ortsmit-

te teil. Deshalb haben die Veranstalter das realistische Ziel, in diesem Jahr die 2000er-Marke bei der Teilnehmerzahl zu überschreiten. Die Läufer werden von bis zu 5000 Zuschauern angefeuert.

Die Strecke führt wieder rund um die Kirche auf einem zwei Kilometer langen Rundkurs, bei dem man – je nach Trainingszustand – wegen der Steigungen ganz schön aus der Puste kommen kann. Um niemanden zu überfordern, wurden wieder verschiedene lange Läufe eingerichtet: Die Bambini laufen nur 500 Meter, die Schüler zwei Kilometer. Beim vier Kilometer langen Jedermann-Lauf geht es über zwei Runden, und beim Hauptlauf

muss man in fünf Runden zehn Kilometer bewältigen. Jeder Teilnehmer bekommt eine Erinnerungsmedaille.

Damit der Lauf wieder ein Event wird, finden auf dem Marktplatz mit dem Start/Ziel eine Großbild-Übertragung und ein Programm mit Musik, Unterhaltung und Gesundheitsinformationen statt. Bei der „After-Run-Party“ spielt die Live-Band „NDL“.

Wer für den Ortskernlauf trainieren möchte, kann im Parkstadion jeweils dienstags am 20. und 27. April sowie am 4. Mai um 19 Uhr am Vorbereitungs-Lauftreff teilnehmen. Je nach Bedarf werden verschiedene Distanzen und Tempi angeboten.



Begeisterte Teilnehmer beim Lindlarer Ortskernlauf 2009. In diesem Jahr findet die Veranstaltung zum dritten Mal statt.

ARCHIVBILD: GIZ

Jeder, der sich frühzeitig anmeldet, bekommt ein Startnummern-Kuvert mit einer Überraschung. Anmelden kann man sich über das Internet-Portal oder bei Dahl's Sport Shop, Kirchplatz 10, 51789 Lindlar. [www.lindlar-laeuft.de](http://www.lindlar-laeuft.de)